



La valeur de l'esprit

Par Jacques-Daniel Rochat

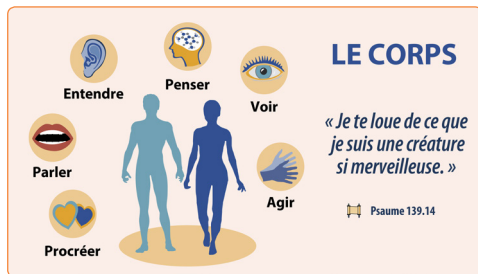
Le cadeau de la vie

Si vous lisez ces lignes, c'est que vous êtes vivant. Cela vous semble normal, mais c'est extraordinaire.

En effet, notre corps est formé de plus de 200 os. Ces pièces mécaniques, parfaitement ajustées, sont reliées à plus de 700 moteurs. Chacun d'eux est commandé par de précises impulsions électriques¹. Pour distribuer l'énergie, toutes les minutes, notre cœur fait circuler le sang dans un réseau de 100'000 kilomètres. Afin de gérer le système, 150'000 km de fibres nerveuses sont connectés aux 90 milliards de neurones de notre cerveau.

Grâce à l'assemblage de 78 organes, nous pouvons voir, entendre, parler, sentir, nous déplacer...

Les technologies qui permettent à tout cela de fonctionner sont inouïes...



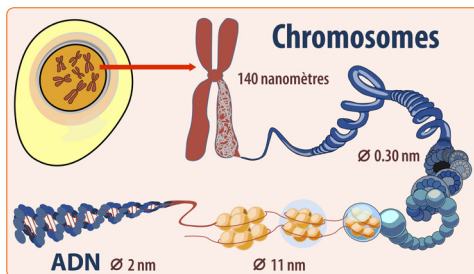
¹ Pour permettre aux villosités intestinales et aux autres cellules de bouger, notre corps abrite des milliards d'autres moteurs.

Notre commencement

« C'est toi qui m'as tissé dans le sein de ma mère. (...) Quand je n'étais qu'une masse informe, tes yeux me voyaient. »

Psaume 139.13-16.

Comme l'exprime le psalmiste, le plus impressionnant, c'est que notre vie a commencé sous la forme d'une bille de la taille d'une poussière (0.12 mm).



Au cœur de notre première cellule, une « parole » écrite avec des atomes est enroulée dans de minuscules bobines : les chromosomes.

Par la puissance de ce logiciel, nos cellules se sont multipliées jusqu'à former un édifice parfaitement agencé de plus de 30 mille milliards de cellules.

Comme chacune d'elles contient environ deux mètres d'ADN, mises bout à bout, ces lignes de code formeraient un fil d'une longueur de plus de 60 milliards de kilomètres. C'est plusieurs fois la taille de notre système solaire !

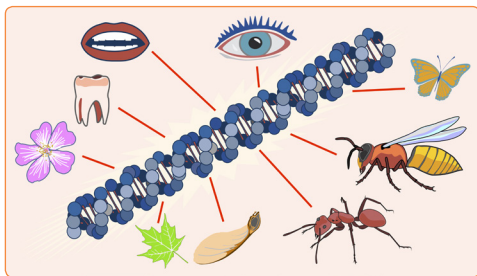
La puissance de la vie

Comment la « parole » enfermée dans une seule cellule peut-elle se multiplier et écrire de l'information sur des distances aussi extravagantes ?

Ce prodige silencieux dépasse l'entendement, car selon mes calculs, durant la gestation, la fabrication des filaments d'ADN atteint une vitesse de production de près de 10 millions de kilomètres par heure².

Après notre naissance ce processus continue. Ainsi, en moyenne tous les 7 ans, la quasi-totalité de nos cellules est remplacée. Cela signifie que, maintenant, votre corps fabrique de nouvelles cellules, et que les « fils » de leur ADN sont tissés à une vitesse cumulée de près d'un million de kilomètres à l'heure !

Ces prodiges concernent les milliards d'êtres humains et les myriades de plantes et d'animaux qui vivent ou qui ont vécu sur la Terre.



Toute la force et la complexité des êtres vivants reposent sur ces prodiges. Sur la puissance d'une « Parole » qui agit et multiplie.

« Une science aussi merveilleuse est au-dessus de ma portée. » Psaume 139.6.

² Un nouveau-né a environ 17'000 milliards de cellules. Durant sa gestation, la multiplication cellulaire croît de façon exponentielle. Par conséquent, c'est durant les dix dernières semaines que la vitesse est la plus rapide.

Le temps d'une vie

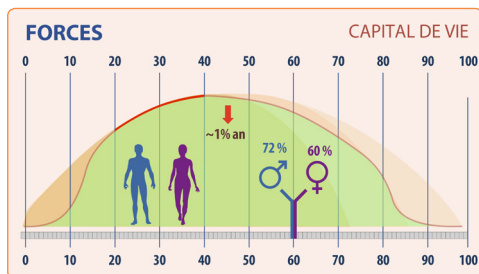
Oui, notre corps est fabuleux et c'est un énorme privilège de vivre. Toutefois, et comme le rappelle souvent la Bible, la vie biologique est éphémère.

C'est notamment ce qu'exprime le cri que doit proclamer le prophète Ésaïe :

« Toute chair est comme l'herbe et tout son éclat comme la fleur des champs. L'herbe sèche, la fleur tombe... »

Ésaïe 40.6-7 et 1 Pierre 2.24.

Comme pour les plantes, notre vie commence par monter, mais après avoir atteint le sommet de sa force et de sa gloire, elle retombe.

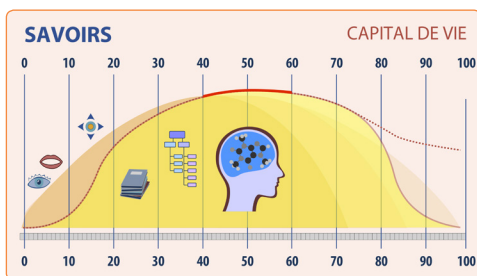


Ainsi, après environ 20 années de croissance, notre corps atteint ses performances maximales.

Vers l'âge de 40 ans, la courbe commence à redescendre et chaque année nous perdons entre un et deux pour cent de nos forces.

Progressivement ce déclin se poursuit ; il entame nos sens : notre vue et notre ouïe baissent, nous perdons l'équilibre. Notre agilité et notre mobilité diminuent, nos capacités intellectuelles sont moins performantes et souvent notre mémoire s'efface.

Finalement, et dans une loi immuable, l'édifice formé par nos milliers de milliards de cellules s'écroule et la poussière retourne à la poussière.



Mais, ne l'oublions pas, cette redoutable échéance peut aussi survenir à tout moment. Par la maladie, un accident ou la violence d'un tiers, le système qui soutient notre vie biologique peut subir des dommages irréversibles.

«Voici, tu as donné à mes jours la largeur de la main³ et ma vie est comme un rien devant toi. Oui, tout homme debout n'est qu'un souffle.» Psaume 39.5.

La fragilité de notre corps devrait nous amener à prendre conscience que notre permis de vivre sur la terre est temporaire.

Tout ce qui est biologique et matériel est enfermé dans une parenthèse, que nous devrons abandonner.



N'est-ce pas un aspect très important à prendre en compte ?

«Qu'est-ce que votre vie ? Vous êtes une vapeur qui paraît pour un peu de temps, et qui ensuite disparaît.» Jacques 4.14.

3 Les doigts de notre main font écho aux étapes de la vie : gestation, enfance, jeunesse, maturité et vieillesse.

L'esprit

Le fait d'être condamné à perdre sa vie peut sembler désespérant. Face à cela beaucoup cherchent à profiter aux maximum de tous les plaisirs. Déjà à l'époque de Paul, cette philosophie s'exprimait par ces paroles :

«Mangeons et buvons, car demain nous mourrons.» 1 Corinthiens 15.32.

Mais, cette voie n'oublie-t-elle pas un aspect essentiel ? En effet, comme le révèle la Bible, l'homme n'est pas formé seulement d'atomes.

Comme le rapporte la Genèse, après avoir créé l'univers, la Terre et une multitude d'espèces vivantes, Dieu s'approche de sa plus précieuse créature. Dans un geste de générosité inouï, il souffle et lui donne une part de lui-même. Tel un diamant posé dans un écrin, ce don apporte aux hommes une essence divine. Désormais, et à la différence des animaux, leur corps biologique abrite un esprit éternel⁴.

«S'il y a un corps naturel, il y a aussi un corps spirituel.» 1 Corinthiens 15.45.

C'est à cause de la présence de cet esprit que les hommes ont conscience de l'existence d'un monde invisible supérieur et qu'ils prient.

«Dieu a fait toute chose belle en son temps ; même il a mis dans leur cœur la pensée de l'éternité.» Ecclésiaste 3.14.

Personne ne peut étouffer ses besoins spirituels, c'est pourquoi en tout temps et en tout lieu les hommes prient et ont exprimé leur dévotion à travers des milliers de cultes et de religions.

4 Adam et Ève sont les premiers à recevoir l'Esprit et à devenir «fils de Dieu» (Luc 3.38). À l'époque, comme l'indique Genèse 4 (et la femme de Caïn), il y avait d'autres peuples.

Quand l'esprit retourne à Dieu

Durant notre séjour sur Terre, l'esprit et le corps sont liés, mais à la mort, le «diamant» quitte son écrin.

«Avant que la poussière retourne à la terre (...), et que l'esprit retourne à Dieu qui l'a donné.» Ecclésiaste 12.9.

C'est cette séparation que l'on observe lorsque le Christ est sur la croix. Après avoir beaucoup souffert et avant que son corps sombre dans la mort, il confie à Dieu sa part éternelle :

«Père, je remets mon esprit entre tes mains.» Luc 23.46.

Quelques semaines plus tard, alors que l'Évangile se répand, plusieurs chrétiens sont persécutés et mis à mort à cause de leur foi.

Victime de cette adversité, Étienne est lapidé par une foule en colère. Dans ces instants tragiques, à la manière de Jésus, il pardonne à ses bourreaux et rend son âme à Dieu :

«Étienne, qui priait et disait: Seigneur Jésus, reçois mon esprit!» Actes 7.57.

Aujourd'hui, de nombreux livres et vidéos rapportent les expériences de ceux qui ont été ranimés après avoir plongé dans la mort.

La plupart de ces témoignages parlent de l'étonnante séparation qu'ils ont vécue lorsque leur esprit a quitté leur corps.

Leurs «visites» dans des dimensions éternelles ont bouleversé leurs vies.

Après cela, de nombreux athées ont été convaincus de l'existence de Dieu.

Mais, faut-il passer par de telles extrémités pour comprendre la valeur de l'esprit ?

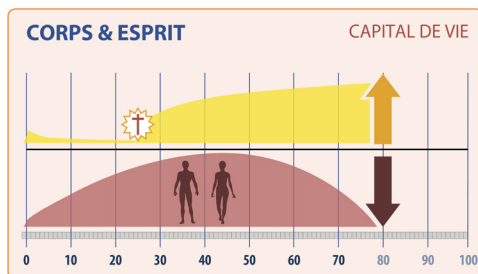
Rétablir la vie

Dieu, par amour, a procréé en donnant son Esprit aux hommes. Malheureusement, à cause du péché, cette part divine est le plus souvent méprisée et délaissée⁵.

Ainsi, par sa culture, ses médias et ses divertissements, le monde moderne, profondément imprégné d'athéisme, nous invite à rechercher les richesses matérielles, les plaisirs et le bien-être.

Oui, notre corps est important et nous permet de ressentir, se mouvoir, agir... Mais le «passager» de notre véhicule biologique est bien plus précieux.

En réponse à l'amour du Créateur, ne devrions-nous pas prendre grand soin de ce qui est divin et éternel ?



Comme dans la Genèse, à travers le Christ, Dieu s'approche des hommes avec le désir de les remplir de sa présence.

Pour faire vivre et valoriser notre dimension spirituelle, il faut commencer par lui ouvrir notre cœur.

Alors, l'union entre ce «Souffle» et notre esprit, nous élève au statut d'enfants de Dieu ; c'est le vrai sens de la vie.

«Dieu est Esprit, et il faut que ceux qui l'adorent l'adorent en esprit et en vérité.»

Jean 4.24.

⁵ La perception de l'esprit est plus intense chez les enfants. Ensuite et par notre endurcissement à Dieu, elle s'estompe.

Vivre selon l'Esprit

«L'esprit est bien disposé, mais la chair est faible.» Matthieu 26.41.

Pas facile d'échapper à la tyrannie des désirs qui m'incitent à me tourner vers le néant. En tant que chrétien, je dois reconnaître que je consacre beaucoup de temps et d'énergie à satisfaire mes besoins matériels et biologiques.

Comment mieux investir dans les richesses éternelles ? Cette réflexion personnelle nous amène à reconsidérer nos priorités. C'est ce qui s'exprime lorsque Dieu invite les Hébreux qu'il a libérés de l'esclavage à se reposer un jour par semaine. En refusant la tyrannie des contraintes matérialistes, l'homme crée un espace de communion.

De la même manière, comment aujourd'hui, puis-je exercer, sans légalisme, une autorité sur ce qui m'asservit, dont certaines passions et loisirs ?

Par ailleurs, il est important de nourrir notre esprit avec des paroles et des vérités issues du Créateur. En lisant régulièrement la Bible, nous édifions notre dimension spirituelle.

Les prières intérieures développent aussi la relation entre notre esprit et celui de Dieu. En tout temps, elles permettent de soumettre nos pensées à Dieu et de développer notre foi.

«Ceux qui vivent selon la chair s'affectionnent aux choses de la chair, tandis que ceux qui vivent selon l'Esprit s'affectionnent aux choses de l'Esprit.»

1 Pierre 2. 24.

Dieu est amour... Celui qui agit selon sa volonté considère que la valeur des autres, et notamment des plus faibles, est supérieure aux richesses du monde.

L'espérance

Vivre selon Dieu et par l'Esprit ne vous sort pas du monde. À la manière des autres hommes et créatures, notre corps peut être atteint par des accidents, des maladies et la vieillesse.

Pourtant, en marchant selon la justice et l'amour de Dieu, notre partie éternelle croît et se fortifie. C'est ce témoignage que nous rapporte l'apôtre Paul, alors qu'il était faible et oppressé :

«Même si notre homme extérieur se détruit, notre homme intérieur se renouvelle de jour en jour.» 2 Corinthiens 4.16.

Dans l'épreuve ou le déclin de la vieillesse, le corps perd sa force et fait souffrir. Mais, en prêtant attention à ce que l'Esprit proclame dans notre cœur, nous entendrons cette merveilleuse promesse :

«Si cette tente où nous habitons sur la terre est détruite, nous avons dans le ciel un édifice (éternel) qui est l'ouvrage de Dieu.» 2 Corinthiens 5.1.

Questions pour un partage

Pour prendre conscience du trésor que Dieu a mis en vous et dans les autres, méditez et échangez en groupes ces quatre questions :

- Avez-vous conscience d'être une créature merveilleuse ?
- Pensez-vous à votre mort prochaine et qu'est-ce que cela produit ?
- Comment pouvons-nous mieux valoriser notre partie divine et éternelle ?
- De quelles manières pouvons-nous apporter des bénédictions qui viennent de l'Esprit de Dieu autour de nous ?

L'étoile du matin dans notre coeur

Par Etienne Bovey

Avez-vous déjà entendu parler de l'étoile du matin dans la Bible ? Peut-être pas, car ce terme, traduction du mot grec *phosphoros*, ne se trouve qu'ici, sous la plume de l'apôtre Pierre.

Que signifie-t-il ? Vous allez le découvrir :

« 15 *J'aurai soin qu'après mon départ vous puissiez toujours vous souvenir de ces choses.*

16 *Ce n'est pas, en effet, en suivant des fables habilement conçues, que nous vous avons fait connaître la puissance et l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ, mais c'est comme ayant vu sa majesté de nos propres yeux.*

17 *Car il a reçu de Dieu le Père honneur et gloire, quand la gloire magnifique lui fit entendre une voix qui disait: Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui j'ai mis toute mon affection.* 18 *Et nous avons entendu cette voix venant du ciel, lorsque nous étions avec lui sur la sainte montagne.*

19 *Et nous tenons pour d'autant plus certaine la parole prophétique, à laquelle vous faites bien de prêter attention, comme à une lampe qui brille dans un lieu obscur, jusqu'à ce que le jour vienne à paraître et que **l'étoile du matin se lève dans vos coeurs**;* 20 *sachant tout d'abord vous-mêmes qu'aucune prophétie de l'Écriture ne peut être un objet d'interprétation particulière,* 21 *car ce n'est pas par une volonté d'homme qu'une prophétie a jamais été apportée, mais c'est poussés par le Saint-Esprit que des hommes ont parlé de la part de Dieu.* » 2 Pierre 1.15-21.

Pierre sait, par une révélation du Seigneur, qu'il va bientôt mourir (v.14). Aussi considère-t-il comme un devoir d'exhorter encore une fois ses frères et sœurs dans la foi en leur écrivant une deuxième lettre.

Dans son testament spirituel, il mentionne tout spécialement l'avènement du Seigneur Jésus-Christ¹, rappelant bien que son enseignement à ce sujet n'est pas tiré de fables habilement conçues, mais d'une expérience vécue : il a vu de ses propres yeux Jésus transfiguré ; il a vu son visage resplendir comme le soleil et ses vêtements devenir blancs comme la lumière². Pierre a eu ainsi un aperçu de la grandeur de Jésus ressuscité, lorsqu'il reviendra avec gloire et puissance dans le monde. Cette expérience l'a profondément marqué.

Oui ! Pierre sait que Jésus va revenir ; il l'a entendu de sa bouche. Il sait également que de nombreuses prophéties bibliques annoncent ce retour et il exhorte l'Église à leur prêter attention. Pourquoi ? Voici quelques raisons :

Elles sont données de la part de Dieu

Ces prophéties ne sont pas le fruit de pensées humaines, mais elles sont l'œuvre du Saint-Esprit, manifestée par le biais de prophètes obéissants (v.20-21). Puisque ceux-ci ont parlé de la part de Dieu, il faut les écouter et les prendre au sérieux.

1 2 Pierre 1.12-21.

2 Matthieu 17.1-8.

Un processus d'illumination (v.19)

Pierre envisage ici trois phases successives :

1) Une lampe qui brille dans l'obscurité

Les lampes d'autrefois éclairaient peu et très localement, mais elles permettaient tout de même de se diriger dans la maison. C'est un début de lumière dans le cœur.

2) Le jour vient à paraître

Là, on commence à y voir nettement mieux et de manière diffuse.

3) L'étoile se lève dans nos cœurs

À une certaine période de l'année, l'étoile du matin, alias la planète Vénus, se lève à l'est, avant le soleil. La clarté de l'aube augmente alors bien davantage. En la voyant apparaître, on sait avec certitude que le soleil va bientôt se lever.

Pierre utilise ces images pour décrire une réalité spirituelle très forte : l'étude des prophéties qui annoncent l'avènement du Seigneur amène au début une certaine lumière dans nos cœurs, mais il reste encore bien des parts d'ombre. Et plus on avance dans cette méditation, plus la lumière augmente pour finalement devenir une certitude que le Christ va revenir bientôt. Et alors, nous l'attendons avec impatience.

Savez-vous que cette attente sera récompensée ? Écoutons ce que nous dit Paul :

*« Désormais la couronne de justice m'est réservée ; le Seigneur, le juste juge, me la donnera dans ce jour-là, et non seulement à moi, mais encore à tous ceux qui auront **aimé son avènement**. »*

2 Timothée 4.8.

Je constate que dans l'Église beaucoup de fidèles se méfient des prophéties qui concernent le retour du Christ :

« C'est trop compliqué ! Il y a tant d'interprétations divergentes que l'on ne sait plus qui il faut croire ! De toute façon, l'important est ce que nous vivons aujourd'hui dans la présence du Seigneur. »

Saviez-vous que les prophéties bibliques annonçant la seconde venue du Christ sont cinq fois plus nombreuses que celles annonçant sa première apparition il y a 2000 ans ?

Puisque ces dernières se sont toutes réalisées avec précision, il n'y a pas de raison que les prophéties qui concernent la fin des temps ne se réalisent pas de la même manière.

Ouvrons donc grands nos yeux et regardons !

D'autres disent que cela fait 2000 ans que les chrétiens attendent en vain le retour du Christ !

Alors, à quoi bon l'attendre et nous y préparer ?

N'oublions pas une chose essentielle : lorsque nous quitterons cette tente, comme le dit Pierre, notre corps retournera à la poussière, mais notre esprit reviendra au Père. Nous serons alors face au Christ !

Sommes-nous sûrs d'entrer dans son royaume céleste ?

Oui ! Si nous restons vigilants et fermement attachés au Seigneur, cherchant sans cesse à faire sa volonté, jusqu'au bout³.

³ Matthieu 7.21.

UN « LIEN » POUR VIVRE L'ÉGLISE

Ce petit journal est transmis à des chrétiens de toutes les dénominations et dans plus de 60 pays. Par son rayonnement auprès d'environ 50 000 lecteurs, il contribue à renforcer l'unité du Corps de Christ. Un grand merci à tous ceux qui soutiennent fidèlement ce ministère.

Pour réfléchir à la bonne manière de gérer votre vie biologique et spirituelle, vous pouvez télécharger gratuitement ce livre sur www.shekina.com.



Le site internet met également à votre disposition de nombreuses autres ressources, numériques, notamment des livres, des vidéos, les archives des journaux et des articles publiés dans le *Lien*.

Si vous souhaitez être informé de la parution d'un nouveau numéro (courriel ou SMS), vous avez la possibilité de vous inscrire sur le site.

«Enseigne-nous à bien compter nos jours, afin que nous appliquions notre cœur à la sagesse.»

Psaume 90.12.

«Ce que l'Éternel demande de toi, C'est que tu pratiques la justice, Que tu aimes la miséricorde, Et que tu marches humblement avec ton Dieu.»

Michée 6.8.

«Tous ceux qui sont conduits par l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu.»

Romains 8:14.

«Ce qui est né de la chair est chair, et ce qui est né de l'Esprit est esprit. (...) Le vent souffle où il veut, et tu en entends le bruit; mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. Il en est ainsi de tout homme qui est né de l'Esprit»

Jean 3.5-8.

Adresse internationale **LE LIEN DE PRIÈRE**

Les Charletttes 1
2314 La Sagne (Suisse)
lelien@bluewin.ch



République Démocratique du Congo

Le Lien RDC. B.P. 7079 Kinshasa 1
Tél.: (00243) 989 626 58
E-mail: lienrdc@gmail.com

RÉFÉRENCES BANCAIRES

International (sauf France)

IBAN: **CH12 0900 0000 1200 3733 3**

BIC: POFICHBEXX

PostFinance SA, 3030 Berne, Suisse

Bénéficiaire: Le Lien, 2314 La Sagne NE

Chèque ou virement en France

IBAN: **FR76 1810 6000 3434 0211 2405 110**

BIC: AGRIFRPP881

Crédit Agricole, France

Bénéficiaire: Le Lien, Yves et Florence Félix
1273 ch. d'Huffin, F-74160 Neydens

INFORMATIONS

Impression: IMEAF

26160 La Bégude-de-Mazenc (France)

Paraît 4 fois par année

Soutien - abonnement: **CHF 6.-/€ 5.-.**

Des exemplaires supplémentaires de ce journal et des 4 numéros précédents vous sont offerts sur demande. Pour des raisons postales, l'offre est limitée à l'Europe.

Pour recevoir le journal en ligne et accéder à de nombreuses autres ressources gratuites, inscrivez-vous sur le site :

www.shekina.com

DANS CE NUMÉRO :

La valeur de l'esprit	1
L'étoile du matin	6
Informations et citations bibliques	8