



## Prier en couple

Nous étions au 4<sup>e</sup> jour du camp famille en Toscane ; la soirée s'annonçait magnifique ; on avait mangé sous la grande pinède, il faisait beau, on entendait encore quelques cigales. Les enfants se préparaient à aller dormir sous la direction de leurs moniteurs pendant que les parents, comme chaque soir, termineraient la journée par un bon moment de réflexion et de partage autour de la Bible. L'enseignement de la soirée porta sur l'histoire de Boaz et Ruth, ce couple créé par Dieu après tant d'épreuves et de péripéties. Nous avons alors demandé à la vingtaine de couples présents de clore entre eux la partie biblique en priant ensemble. Chacun est parti dans sa chambre. La vaste demeure est alors devenue silencieuse dans la nuit qui tombait. Nous étions heureux, ma femme et moi, de savoir que chaque couple priait, tout naïfs que nous étions, ignorant que dans certaines chambres c'était devenu l'enfer !

### Réactions contrastées

Le lendemain matin, au petit-déjeuner, plusieurs nous ont dit leur émerveillement d'avoir osé ainsi, pour la première fois, prier en couple la veille au soir. Mais d'autres participants nous ont avoué leur embarras, leur gêne et même leur mauvaise humeur. Empruntés de se

retrouver face à face dans une chambre pour prier, ils s'étaient mis au lit et endormis sans même se souhaiter bonne nuit. Ou alors, frustrés de ne pas avoir pu boire du thé à la cuisine comme les autres soirs, ils n'avaient pas décoléré de la nuit !

### Quels obstacles ?

Cet épisode nous a beaucoup interrogés. Comment se fait-il que ces couples, tous engagés dans la foi ou presque, aient tant de peine à prier ensemble ? Ils prient personnellement, ils prient avec leurs enfants, ils prient dans des groupes de prières, ils en dirigent même, mais c'est le désert entre eux. Et cette anomalie est loin d'épargner les couples pastoraux ou d'anciens.

Il est vrai que la prière en couple est souvent plus difficile, en tout cas plus exigeante que la prière en groupe. Comment en effet avoir un bon moment de prière avec son conjoint si pendant la journée, il y a eu une dispute, un malentendu ou un malaise entre nous ? *La prière est le lieu de la vérité* disait Alexandre Vinet. Comment vraiment prier en couple s'il y a des non dits, des reproches ou des amertumes rentrées ? Et puis, chacun a sa façon de prier, pour l'un la prière est essentiellement intercession tandis que pour l'autre elle est avant tout louange,

« Si deux  
d'entre vous  
s'accordent  
sur la terre  
pour  
demander  
quoi que ce  
soit, cela  
leur sera  
accordé  
par mon  
Père  
céleste. »

Matthieu 18.19

adoration et même contemplation. Et ce n'est pas facile d'harmoniser les deux. Ces difficultés se corsent encore quand les conjoints ne sont pas au même stade de leur développement spirituel. Je me rappelle cette jeune épouse d'un responsable de communauté qui disait à son mari : « Comment veux-tu que je prie après toi, tu as tout dit »!

C'est pourquoi, devant ces difficultés – et l'on pourrait en rajouter d'autres – bien des couples préfèrent cultiver la prière en groupes plutôt que la prière conjugale. Je me rappelle encore ce couple pastoral qui avait beaucoup de peine à prier en couple et qui me disait avec une certaine agressivité : « Mais pourquoi le ferions-nous ? La prière est personnelle, nous prions chacun de notre côté, n'est-ce pas suffisant ? ».

### Quelques exemples bibliques

Il est vrai – et cela peut paraître surprenant – que dans la Bible il n'est aucun exemple de couple en prière. Nous savons qu'Abraham et Sara priaient. Les parents de Samson aussi, de même que Joseph et Marie ; mais nous ne les voyons jamais prier ensemble. Quant aux parents de Samuel, il nous est précisé qu'Elkana, son père, montait chaque année à Silo « *pour se prosterner devant l'Eternel* » (1 Sam. 1.3) et qu'Anne, sa mère, « *répandait son âme devant l'Eternel* » (1 Sam. 1.15). Sa prière nous est même rapportée (1 Sam. 2.1-11). Mais là encore nous ne les voyons jamais prier ensemble.

Il est certain aussi que les parents de Jean-Baptiste ont dû beaucoup prier – et pendant des années – pour avoir un enfant ; pourtant, quand l'ange annonce à Zacharie que sa femme Elisabeth va avoir un enfant, il lui dit « *Ta prière a été exaucée* » (Lc 1. 26-27) et c'est à Joseph seul qu'un ange apparaît en songe (Mt 1.20). N'aurait-il pas été plus simple que l'ange se révèle aux deux en même temps ?

Certains pourraient déduire que ce silence, assez surprenant il est vrai, que la prière en couple n'a pas d'importance et de plus sans fondement biblique : c'est un exercice essentiellement personnel, comme le rappelle cette parole de Jésus : « *Quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton père qui est là dans le lieu secret* » (Mt. 6.6).

Mais le fondement biblique de la prière ne réside pas dans tel ou tel verset, pas plus que dans tel exemple ou absence d'exemple, mais de la vision biblique du couple d'une part, et de la prière d'autre part.

## Le couple : la plus petite cellule

Car qu'est-ce qu'un couple selon la Bible? C'est tout d'abord la plus petite cellule de la société humaine: après avoir créé l'homme et la femme, Dieu les bénit et leur dit «*Croissez et multipliez*» (Gn.1.28). S'il y a donc une société humaine aujourd'hui, c'est parce qu'un jour Dieu a créé un couple. Celui-ci n'est donc jamais simplement l'addition de deux individus, mais une mini-société au sein d'une plus grande...

Et puis, dans la Bible, le couple est aussi appelé à être un signe du Royaume de Dieu. L'amour d'un mari et d'une épouse, comme l'apôtre Paul l'explique en Eph 5. 25-33 est image et reflet de l'amour du Christ et de l'Eglise. C'est pourquoi, ailleurs, Paul parle du charisme du mariage (1 Co 7.7).

Ces deux vérités qui se rapportent l'une à l'ordre de la création et l'autre à l'ordre de la rédemption, ont fait dire avec raison aux Pères de l'Eglise que le couple était une «micro-Eglise» ou une «Eglise domestique». Imagine-t-on une Eglise qui ne prie pas? Pourquoi pourrait-on alors imaginer un couple qui ne prie pas? Ce qui est vrai pour l'un, l'est également pour l'autre. C'est pourquoi les exhortations si nombreuses dans l'Ancien Testament déjà mais encore plus dans le Nouveau Testament, et notamment dans les épîtres, à prier en communauté, s'adressent aussi au couple.

On pourrait ici multiplier les exemples: «*Si deux d'entre vous s'accordent sur la*

*terre pour demander une chose quelconque...*» (Mt 18.19) «Tous, d'un commun accord persévéraient dans la prière» (Ac 1.14) «*Priez en tout temps par l'Esprit, avec toutes sortes de prières et de supplications*» (Eph 6.18). Cette dernière exhortation vient de l'épître aux Ephésiens qu'on a appelée à juste titre l'épître de l'Eglise, mais aussi l'épître de la famille, montrant bien par là le lien entre le couple et la communauté. Et quand l'apôtre Jean écrit: «*Notre communion est avec le Père et avec son Fils Jésus-Christ*» (1 Jn 1.3), cela ne concerne-t-il pas aussi, et d'abord le couple?

## Le couple : fondement de la société et de l'Eglise

Ainsi, une notion bien comprise du couple selon la Bible: fondement de la société et mini-Eglise, implique obligatoirement la prière en couple qui fait partie intégrante de la prière communautaire. Elle en est même la base. Nos Eglises ne seront pas davantage des Eglises priantes que ne prieront les couples qui la composent.

Et puisque dans le couple l'homme est appelé à aimer «*comme le Christ a aimé l'Eglise*» (Eph 5.25), c'est principalement à lui qu'il revient d'être l'initiateur de la prière conjugale. Il est étonnant de constater parfois, dans certaines Eglises, que les hommes qui insistent le plus sur le rôle d'autorité de l'homme sont aussi ceux qui ont le plus de peine à prier en couple...

L'importance de la prière conjugale est aussi rappelée dans ce texte fondamental de 1 Co 7.1-7, et plus particulièrement le verset 5: «*Ne vous privez pas l'un de l'autre, si ce n'est d'un commun accord pour un temps, afin de vaquer à la prière; puis retournez ensemble, de peur que*

*Satan ne vous tente en raison de votre manque de maîtrise.*

Ce texte rappelle trois vérités essentielles :

### **1. Vie de prière et vie sexuelle font partie intégrante de la vie de couple**

On n'imagine pas une vie conjugale sans une sexualité exprimée. La Bible n'envisage pas non plus une vie conjugale sans prière. L'une et l'autre caractérisent la vie normale du couple chrétien. C'est là que l'épouse et l'époux sont dans l'intimité la plus totale et la plus profonde.

### **2. La prière en couple - comme la sexualité - nécessite du temps**

Certes, on peut bâcler l'un et l'autre, mais on est vite frustré. Aussi bien physiquement que spirituellement ! Avec beaucoup de sagesse, l'apôtre Paul encourage les couples chrétiens à réserver des plages tant pour la prière que pour l'amour.

### **3. La prière en couple ne doit jamais remplacer la vie sexuelle.**

Paul se méfie tout autant des couples «super-spirituels» que de ceux qui ne pensent qu'à la vie physique et matérielle. Satan - rappelle-t-il - peut tout aussi bien détruire nos couples par un souci excessif de spiritualité que par une absence de spiritualité. Ce que Paul rappelle ici fait partie d'une saine doctrine de la présence de l'Esprit dans notre vie corporelle.

Je suis bien conscient qu'affirmer cela réveille des souffrances chez plusieurs dont le conjoint ne partage pas la foi et n'a

pas d'intérêt pour la prière. Il s'agit d'une souffrance bien réelle, et qui peut durer des années. Mais la pire des choses serait de reprocher sans cesse à son conjoint son manque de foi : ça ne pourrait que le bloquer davantage.

C'est un problème dont la Bible parle. L'apôtre Pierre dit «*Femmes...* (et cela est aussi vrai pour les hommes dont les épouses ne sont pas engagées ; c'est plus rare mais bien réel), *si quelques-uns n'obéissent point à la Parole, qu'ils soient gagnés sans paroles, par la conduite de leur femme, en voyant votre vie chaste et réservée*» (1 Pi 3.1-2).

Cela demande beaucoup d'amour, de patience et d'humilité, mais en tant que couple, ne sommes-nous pas appelés à être une image et un reflet de l'amour de Christ et de l'Eglise ? Or, c'est par beaucoup d'amour, de patience et d'humilité que Jésus est venu chercher et sauver les hommes et les femmes que nous sommes, alors que nous ne le cherchions pas.

Et puis, il est aussi une grâce dans la prière personnelle. Ne la négligeons pas. Il ne faudrait pas que l'impossibilité d'une vie de prière conjugale empêche ou même handicape notre relation avec Dieu. Quand l'apôtre Paul dit «*Nous avons tout pleinement en Christ*» (Col 2.10), cela concerne aussi une vie de prière épanouie, quelle que soit notre situation conjugale.

**Philippe et Nancy Decorvet**

(Tiré de leur livre «*La prière en couple, un lieu de tension et de bonheur à deux!*»  
Éditions LLB, Vennes sur Lausanne.

Les intertitres sont de la rédaction

Le Lien des Cellules de prière est aussi accessible sur Internet, par le site chrétien «Shékina». Découvrez le journal, une banque avec les articles déjà parus, des témoignages et des informations diverses sur le ministère du Lien de Prière :

<http://www.shekina.com>

## Conseils pratiques pour une prière fidèle et persévérante

L'épître de Jacques propose un passage important sur le thème de la prière: «*La prière fervente du juste a une grande efficacité. Elle était un homme de la même nature que nous; il pria avec instance pour qu'il ne pleuve point, et il ne tomba point de pluie sur la terre pendant trois ans et six mois. Puis il pria de nouveau, et le ciel donna de la pluie, et la terre produisit son fruit.*» (Jc 5.16-18)

Qu'entend-on par prière «fervente»? On pourrait dire aussi: prier de manière intense, persévérante, ou même avec un certain entêtement. Il y a peu de puissance spirituelle derrière une prière murmurée à la légère et entrecoupée de pensées qui s'égarèrent. Mais lorsque nous la plaçons avec confiance devant Dieu, il voit que nous sommes sérieux et que nous comptons sur son intervention. Dieu agit en répondant à notre attente confiante, comme nous pouvons le constater dans le récit sur Elie (dans 1 Rois 17-18).

Voici quelques conseils pratiques pour persévérer dans la prière:

— Lorsque vous intercédez, revoyez toujours les divers sujets de prière que vous avez notés dans votre journal de prière et attendez-vous à ce que Dieu vous donne des exaucements concrets.

— Prenez un Psaume comme base pour votre prière, par exemple le psaume 103 ou le psaume 23. Louez Dieu en méditant sur les versets et, après la lecture, continuez de le louer et de le célébrer avec vos propres mots. Plus vous serez persévérant dans

l'adoration, plus vous deviendrez persévérant et confiant dans l'intercession.

— Notez les noms de 5 personnes que vous désirez profondément voir rencontrer Christ personnellement. Priez fidèlement et constamment pour ces personnes et attendez-vous avec foi à ce que chacune de ces personnes passe par une nouvelle naissance.

— Priez chaque jour pour votre pasteur. Faites-lui savoir que vous vous tenez à ses côtés dans son ministère. Informez-vous régulièrement auprès de lui des sujets de prière actuels, pour lui, sa famille et sa paroisse. Soutenez-le par une attitude positive et encourageante.

— Au cas où vous soutenez financièrement un missionnaire, vous devriez aussi prier pour lui chaque jour. Il dépend certainement au moins autant de ce soutien dans la prière que de vos dons. Votre combat avec lui dans l'intercession a aussi un impact sur les fruits durables qu'il produit sur le champ de mission. Conservez ses lettres circulaires et autres nouvelles et employez ces informations comme base pour votre intercession.

— Priez régulièrement pour des sujets qui apparaissent dans les gros titres des journaux. Comptez très lucidement sur les possibilités illimitées de Dieu, qui peut bien plus que le plus célèbre des politiciens. «*Le cœur du roi est un courant d'eau dans la main de l'Éternel, il l'incline partout où il veut.*» (Pr 21.1)

*Campus pour Christ*



### Des bonnes nouvelles!

«Mosaïque 2» est sorti de presse. Nous avons pu faire imprimer 12'000 exemplaires de cet ouvrage de 272 pages. 10'000 exemplaires sont destinés à l'Afrique. Ils ont été expédiés ou partiront par conteneur sur ce continent. Des exemplaires seront disponibles pour la diffusion en Europe à la rentrée de septembre.

Merci encore à vous tous qui participez, par vos dons et vos prières à ce projet important pour la formation des serviteurs de Dieu en Afrique!

# Je tourne sept fois ma langue...

*«Que chacun soit prompt à écouter, lent à parler, lent à la colère. Car la colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu. Aussi, rejetant toute saleté et tout débordement de malfaisance, accueillez avec douceur la Parole qui a été plantée en vous et qui peut vous sauver [...] Si quelqu'un se considère comme un être religieux alors qu'il ne tient pas sa langue en bride, il se trompe lui-même et sa religion est futile.»*  
(Jc 1.19-21, 26)

Ah... Comme il est difficile de «dompter» notre langue! Comme il est périlleux de maîtriser cet organe qui agit souvent bien plus vite que la pensée... Pourtant, que de temps perdu par une parole lancée sans trop réfléchir aux conséquences qui en découlent... Que de paroles exprimées sous l'impulsion de la colère que nous regrettons, après coup, avec tant d'amertume. Ou alors, que de paroles dites pour «épater» la galerie, oubliant qu'elles peuvent blesser ou même tuer quelqu'un.

L'apôtre Jacques nous propose d'accueillir avec douceur la Parole plantée en nous. Parole de Vie, parole qui nourrit qui fait grandir, qui construit... Ce précieux dépôt est en nous et ne demande qu'à rejaillir en sources de vie. La meilleure manière de nous libérer des paroles qui «salissent» l'autre, donc nous-même, c'est de croire qu'il a été semé en nous des paroles porteuses de vie. Les laisser grandir et sortir hors de nous est une expérience salutaire aussi bien pour celui qui les reçoit que pour nous-mêmes qui les donnons. Toute parole qui fait exister l'autre nous permet d'être. En ce sens, une telle parole peut nous sauver.

## Une histoire

Un homme regretta amèrement le mal qu'il avait dit de son ami... Soucieux de réparer l'outrage insensé, il se rendit vers le sage du village. «Que dois-je faire pour réparer la situation?» Le sage lui conseille de rentrer chez lui et de revenir le lendemain avec un oreiller de plumes. Ce qu'il fit.

Le lendemain donc, il se présenta au sage avec son oreiller de plumes et dit: «Que dois-je donc faire maintenant?» Le sage lui dit de monter au sommet de la grande tour située face à eux et de déchirer au vent l'oreiller de plumes. L'homme, surpris mais désireux de réparer l'outrage, s'exécuta. Le sage alors lui conseilla de rentrer chez lui et de revenir le lendemain. Ce qu'il fit. Le lendemain, il se présenta impatient au sage: «Alors, que dois-je faire maintenant?» Le sage, avec un regard malicieux lui dit «C'est bien simple, va chercher une à une les plumes...» L'homme, interloqué, s'écria: «Mais c'est impossible! Le vent a dispersé les plumes...» Le sage dit alors: «Ainsi en est-il de ces paroles. Une fois lâchées, tu ne peux plus avoir contrôle sur leur trajet!» Moralité: mieux vaut tourner sept fois sa langue dans la bouche avant de la mettre en mouvement pour calomnier!

## Une pensée

*«Ne critique jamais ton voisin avant d'avoir marché un kilomètre dans ses mocassins.»*  
(Proverbe indien)

## Des pistes

- Avant d'ouvrir la bouche, je me pose la question de savoir ce que ma parole va construire.
- Je réalise que la parole que je vais prononcer va faire un voyage qui ne m'appartient plus et que je ne puis plus contrôler...

Th. Lenoir



Quelques échos reçus par lettres et par courriel ([www.shekina.com](http://www.shekina.com))

## SUISSE

**Gelterkinden** – « Le témoignage de J.-P. Besse sur le Burundi (*Lien no 244*) a rempli mon cœur de joie. Quel miracle : le Président Nkurunziza converti. Ma sœur, Irène Monot-Chopard a été au moins 10 ans en mission à Bujumbura. Elle a vécu des temps difficiles plus les génocides. Elle est maintenant depuis 5 ans auprès du Seigneur. Ce message est une réponse aux prières qui sont montées durant tant d'année. Et maintenant, c'est le Président que je vais présenter régulièrement au Trône de la Grâce. »

**L'Orient** – « J'aimerais vous dire combien j'apprécie *Le Lien* depuis plusieurs années ; c'est vraiment une brochure édifiante. J'en ai distribué à gauche et à droite jusqu'en Angola et j'ai fait de même avec les tirés-à-part sur des sujets comme « le pardon, pourquoi évangéliser ? ».

## FRANCE

**Mérignac** – « Merci pour les enseignements et les nouvelles que vous éditez. Le site internet est également bien réalisé. »

**Moulleron-le-Captif** – « Votre revue *Le Lien* est formidable. Ce petit fascicule nous apporte un très bon enseignement. »

**Paris** – « C'est avec joie que je vous envoie mon réabonnement au *Lien*. Ce petit fascicule nous apporte un très bon enseignement. »

**Saint Chely d'Apcher** – (de la part d'un prêtre) « Merci pour avoir continué depuis tant d'années à m'envoyer votre petite revue. Je l'apprécie beaucoup. Je suis sûr qu'elle contribue vraiment à l'évangélisation et à l'unité des disciples du Christ. »

**La Bégude de Mazenc** – « Mes enfants sont aux Indes depuis des années. Je leur envoie *LE LIEN* qui leur fait grand plaisir. »

**Montgeron** – « Merci pour le contenu de vos messages. Ils tombent toujours à pic. Le Seigneur sait bien ce qu'il nous faut, et en son temps. »

**Honnecourt sur Escaut** – « Notre groupe de prière charismatique de Gouzeaucourt apprécie beaucoup les enseignements du *Lien*, toujours clairs, percutants, pratiques et inspirés par la Parole de Dieu. »

## AFRIQUE

### Cameroun

**Yaoundé** – « Je ne saurais terminer ma lettre sans souligner les transformations que *LE LIEN* a apporté dans la vie des fidèles. »

**Bafoussan** – « Merci pour le travail que vous accomplissez pour le glorieux nom de Jésus. Nous nous engageons à distribuer *LE LIEN*. »

## AMÉRIQUE

### Canada

**Ville Saint-Laurent** – « Je vous écris depuis le Québec pour vous dire que je désire de tout cœur être abonné au *LIEN* que j'apprécie beaucoup. »

## ASIE

### Chine

**Guanazhou** – « Je suis chrétien et j'étudie en Chine. Vos brochures me seront d'une grande bénédiction. »

### Vos nouvelles...

En nous communiquant l'existence de votre cellule de prière, si petite soit-elle, vous encouragerez et réjouirez ceux qui d'avance prient pour vous.

Si vous vivez des grâces particulières ou passez par des difficultés, si vous avez un témoignage à la gloire de Dieu, partage-le avec nous.

Vous contribuerez à l'édification du « Corps de Christ ». Merci !

---

« Vous demandez et vous ne recevez pas, parce que vous demandez avec de mauvais motifs : vous voulez que ce que vous demandez serve à satisfaire vos passions. » (Jc 4.3)

## Nous ne pouvons pas demander à Dieu :

### **De l'aide...**

si nous ne faisons pas d'efforts personnels

### **Des forces...**

si nous n'utilisons pas celles que nous avons déjà en Christ

### **La foi...**

si nous avons peur d'obéir à la parole que nous connaissons déjà

### **Le pardon...**

si nous sommes encore dans la haine à l'égard de quelqu'un et refusons de lui pardonner

### **La grâce...**

si nous ne sommes pas prêts à reconnaître nos propres faiblesses

### **La justice...**

si nous n'avons pas été juste avec notre propre famille et nos amis

### **La sainteté...**

Si nous nous complaisons encore dans le plaisir de nos péchés

### **Des dons...**

si nous n'avons pas le caractère nécessaire pour les gérer

### **Des fruits...**

si nous ne voulons pas d'abord semer puis patiemment cultiver la semence

### **De secourir les autres...**

si nous avons déjà les moyens de les aider nous-mêmes

### **Des disciples...**

si nous ne nous laissons pas nous-mêmes transformer

---

### **Communiqué de l'administration!**

L'administration du journal est assurée en France de manière entièrement bénévole. Suite à des problèmes familiaux, un courrier volumineux est resté bloqué et vous avez été nombreux à attendre une réponse qui a beaucoup tardé à venir. **Nous nous en excusons auprès de chacun de nos correspondants qui en a été victime.**

Merci de prier pour les personnes en charge de cet aspect important du travail que représente l'administration du bulletin, de même que pour les responsables de sa rédaction.

Adresse pour tous pays sauf RDC :

### **LE LIEN DE PRIÈRE**

Case Postale 106  
2316 Les Ponts-de-Martel  
(Suisse)



Adresse pour la Rép. dém. du Congo

### **LE LIEN DE PRIÈRE RDC**

B. P: 7079 Kinshasa 1  
Rép. dém. du Congo  
Tél: (00243) 98962658  
E-mail: lienrdc@yahoo.fr

---

**Rédaction : en équipe**

**Paraît 4 fois par année**

Abonnement annuel: CHF 5. — € 4. —

**Comptes postaux et bancaires :**

**Suisse :**

Compte postal 12-3733-3  
Le Lien de Prière  
2016 Cortaillod (Suisse)

**France :**

**Chèques postaux :** les envoyer au centre  
CCP, **Compte 3296 00 U Grenoble.**

**Chèques bancaires :** à libeller au nom  
de M. ou Mme Yves Félix, et envoyés  
à leur adresse : Huffin-Neydens,  
74160 St-Julien-en-Genevois. (France)

**Belgique :**

M. Éamann Ó Ruairc  
Av. Ernestine 12 A, Bruxelles 1050  
Compte bancaire n°635-1344801-44

*Des exemplaires supplémentaires  
de ce numéro — et de 5 numéros  
précédents — vous sont offerts  
gratuitement sur demande  
(voir adresse suisse ci-dessus).*

---

## **DANS CE NUMÉRO :**

Prier en couple	1
Conseils pratiques pour une prière persévérante	5
Je tourne sept fois ma langue	6
Echos et nouvelles	7
Ce que nous ne pouvons pas demander à Dieu...	8